

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Удомельская средняя общеобразовательная школа № 5
с углубленным изучением отдельных предметов»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 01.04.2022г. № 20-О

Режим дня
лагеря труда и отдыха

1	Сбор и осмотр детей, утренняя зарядка	8.30-9.00
2	Завтрак	9.00-9.30
3	Работа по плану отрядов: Музыкальные занятия, общественно- полезный труд, занятия по интересам, общелагерные мероприятия	9.30-10.00
4	Оздоровительные процедуры, спортивные занятия, игры на свежем воздухе	10.00-11.00
5	Работа на пришкольном участке, благоустройство территории школы	11.00-11.40
6	Перерыв на отдых	11.40-12.00
7	Работа на пришкольном участке, благоустройство территории школы	12.00-12.40
8	Обед	13.00-13.40
9	Культурно-массовые, спортивные и общелагерные мероприятия	13.40-14.20
10	Подведение итогов дня, уход домой	14.20-14.30