

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД



Утверждено:
Директор МВРОУ СОШ №5
В.И. Чеснокова

Приказ от _____ № 44/11-0

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
- 4) Развитие основных двигательных качеств.
- 5) Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p align="center">Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>1) Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>2) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>3) Провести совещание ПСК «Ритм»</p> <p>4) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 5-11 классах.</p> <p>5) Проводить экипировку, экскурсии и походы</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры</p>
2	<p>Спортивная работа по внеурочной деятельности, в секциях:</p> <p>1) Назначить физоргов в каждом классе.</p> <p>2) Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности, тренировок команд.</p> <p>3) Организация секций, внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мини-футбол» (9-11 классы) - «Мини-футбол» (5-8 классы) - «Подготовка и сдача норм ГТО» (7 классы) - «ГТО» (10-11 классы) <p>4) Подготовка команд классов по видам спорта.</p> <p>5) Направлять сильнейших спортсменов в МБОУ ДО БДЮСШ</p>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>

3.	<p style="text-align: center;">Организация работы ПСЖ «Ритм»:</p> <p>1) Заседания ПСЖ 2) Организация и судейство спортивных мероприятий в школе</p> <p style="text-align: center;">Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</p> <p>1) Декада здоровья. Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника: 2) Турнир по мини-футболу в рамках проекта «Вместе к победе!» 3) День здоровья. Спортивные мероприятия на осенних каникулах «Золотая осень» 4) Спортивный праздник «Веселые старты» 5) День здоровья. Спортивные мероприятия на зимних каникулах «Зимние забавы» 6) Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества 7) Спортивные праздники, посвященные международному женскому дню 8 марта 8) День здоровья. Спортивные мероприятия на весенних каникулах «Весенний марафон» 9) Спортивные мероприятия в рамках акции «Территория здоровья!» 10) День здоровья. Экскурсии и походы.</p> <p style="text-align: center;">Летняя оздоровительная компания:</p> <p>1) Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы.</p>	<p>В течение года В течение года</p> <p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Март-апрель Апрель Май Июнь</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Администрация, учитель физической культуры Учитель физической культуры</p>
----	---	---	--

4.	<p>Участие в городских соревнованиях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Спортивные игры: волейбол, баскетбол, настольный теннис 2) Осенний и весенний кроссы 3) Соревнования по мини-футболу 4) Соревнования по легкой атлетике 5) Соревнования по легкой атлетике 6) Президентские состязания 7) Спортивный праздник «Веселые старты» 8) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 9) Многоборье для допризывной молодежи 10) Соревнования по эстафетному бегу 11) Соревнования по лыжным гонкам 	<p>В течение года в соответствии с планом городских спортивных мероприятий</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Систематическое ознакомление с результатами спартакиады школьников. 2) Поздравление лучших спортсменов. 3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по спортивным темам и о ЗОЖ 4) Проектно-исследовательская работы. 	<p>В течение года В течение года Апрель В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Учитель физической культуры Классные руководители Учитель физической культуры Спортивный актив школы Председатель ПСК</p>
6.	<p>Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Медицинский осмотр обучающихся 2) Диспансеризация обучающихся 	<p>В течение года</p>	<p>Медработники Медработники</p>

	<p>3) Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся</p>		Учитель физической культуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>2) Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</p> <p>3) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Класные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Класный руководитель, учителя физической культуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>1) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</p> <p>2) Текущий ремонт спортивного инвентаря, теннисных столов</p>	<p>Июль-август</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>